



Il y a tellement de raisons d'apprendre le massage. Vous aimeriez pouvoir masser votre conjoint(e), votre famille et vos amis en toute sécurité, sans forcément devenir massothérapeute ? Vous rêvez de devenir massothérapeute et faire un travail enrichissant pour votre vie ? Vous souhaitez recevoir ou offrir un massage professionnel à notre clinique Myo-Massage, par un diplômé de Kiné-Concept ?

Kiné-Concept c'est plus de 20 ans d'excellence dans la formation professionnelle et la recherche en massothérapie.

Cours d'initiation au massage (15 heures) : soirées ou fin de semaine

Communiquez avec un de nos conseillers !

Tél.: 514.272.5463 ou sans frais 1.800.619.5463

760 St-Zotique Est (entre St-Denis et St-Hubert) - Métro Beaubien

Site internet : [www.kineconcept.com](http://www.kineconcept.com)



\* Version imprimable



Les **Événements Vox Populi** oeuvrent à présenter une gamme réputée d'auteurs, d'artistes et de spécialistes de multiples horizons, exposant tour à tour, à leur façon, une diversité de points de vue touchant les domaines de la psychologie, de la philosophie, de la spiritualité, de la santé, de la connaissance des autres cultures et de l'action sociale. Plus que jamais, notre but vise à faire écho à certains questionnements essentiels posés sur le sens de la vie et sur le monde d'aujourd'hui. C'est avec enthousiasme que nous vous invitons à venir assister à l'une ou l'autre des nos activités en espérant qu'elles sauront piquer votre curiosité ou susciter votre intérêt le plus passionné.

Bienvenue à tous !

Jean Rivest

**Demandez nos prochains programmes d'ateliers et de conférences.** L'horaire de nos activités saisonnières est acheminé gratuitement sur une base régulière à plus de 35 000 individus et organismes sociaux par l'intermédiaire d'envois postaux, de présentoirs et de courriers électroniques. Laissez-nous vos coordonnées pour être rejoint(e) à votre tour :  
514-425-4725 / 1-877-425-4725 sans frais  
voxpath@videotron.ca

Toutes nos activités, sauf lorsqu'indiqués, se déroulent au :

**CENTRE VOX POPULI**  
550 St-Zotique Est, Montréal

Entre St-Denis et St-Hubert (Métro Beaubien)

# CENTRE VOX POPULI

Conférences, ateliers, films et événements spéciaux

Conscience  
Santé  
Mieux-être

550 St-Zotique Est  
Montréal

A l'angle de Châteaubriand  
À deux pas du métro  
Baubien

**HIVER 2010**  
BIENVENUE À TOUS !



## CONFÉRENCES EN HAUTE MÉTAPHYSIQUE

Avec **André Moreau**, auteur et philosophe jovialiste  
[www.andremoreau.ca](http://www.andremoreau.ca)



**Des soirées de réflexion profonde en philosophie fondamentale.**

*L'être, l'imédiat indéterminé est en réalité Néant. - Hegel*

**TOUS LES VENDREDIS, 19h30**  
Du 29 janvier au  
26 mars 2009

Admission : 20 \$  
Bienvenue à tous !

## Autres activités

Consultez notre site web pour le programme complet !  
[www.evenementsvoxpath.com](http://www.evenementsvoxpath.com)

### SÉMINAIRE

SAMEDI 30 JANVIER, 10h-17h

## LA SYMBOLIQUE DU CORPS HUMAIN

LES ORGANES DE L'EXPÉRIENCE SPIRITUELLE

Avec **CHARLES-RAFAEL PAYERE**, auteur et conférencier  
[www.charlesrafaelpayer.com](http://www.charlesrafaelpayer.com)

Certes, il n'est pas toujours facile d'approcher ce qui est de l'ordre du transcendant, mais en apprenant à décrypter le symbolisme du système nerveux ou celui des organes génitaux, nous découvrons un enseignement prodigieux.

Admission : 90 \$

### CONCERT

VENDREDI 12 FÉVRIER, 19h30

## MUSIQUE DU CIEL

Avec **ÉMMANUEL COMTE**, chercheur et musicien  
[www.medson.net](http://www.medson.net)

**CONCERT THÉRAPEUTIQUE : MEDITATION ET OUVERTURE DU COEUR**  
Lancement du CD d'Emmanuel Comte :  
Musique du Ciel 1990-2010 - 20 ans déjà !

\* Ce concert est également offert Samedi 13 février, 19h30 au Spa médicinale Lucie Caron, 62 place des Chatelets, Laval.

Admission : 25 \$

### CONFÉRENCE

JEUDI 4 MARS, 19h30

## LES SECRETS DU "CHI"

Avec **ÉTIENNE TRAN**, thérapeute, formateur et maître en arts martiaux

Les manifestations de l'énergie chi sont multiples : arts martiaux, longévité, guérison, etc. Toutefois son fonctionnement reste encore obscur pour l'esprit occidental. On ignore à peu près tout de sa véritable nature. Cette conférence vous propose des explications théoriques mais surtout des démonstrations pratiques. Venez vous laissez étonner !

Admission : 20 \$

### CONFÉRENCE

VENDREDI 5 FÉVRIER, 19h30

## LE QUANTUM-TOUCH

Avec **YVON DUBÉ**, naturothérapeute et formateur.  
[www.guerisonenergetique.com](http://www.guerisonenergetique.com)

Nous sommes rendus dans l'ère des soins énergétiques. Venez découvrir et expérimentez le Quantum-Touch, basé sur des principes scientifiques de résonance, des méthodes de respiration et des techniques centrées sur le corps qui permettent de créer une puissante énergie de guérison.

Admission : 20 \$

### CAUSERIE

LUNDI 15 FÉVRIER, 19h30

## LA JOIE DE NE RIEN ÊTRE

Approche de la non-dualité

Avec **ÉRIC BARET**, auteur et enseignant  
[www.bhairava.ws](http://www.bhairava.ws)

Un dialogue ouvert (questions-réponses) sur nos modes de fonctionnement. Une invitation à l'observation calme des ressentis, pensées et émotions dans nos vies.

\* Une 2e rencontre est également prévue le Mardi 16 février, 19h30 au Centre Saint-Pierre, 1212 rue Panet Montréal.

Admission : 20 \$

### CONFÉRENCE

VENDREDI 19 MARS, 19h30

## LE STRESS ÉMOTIONNEL

Vérités et mensonges sur un mal connu

Avec **JEAN-PIERRE BÉGIN**, conférencier et thérapeute en consultations privées : 514 235-1712

On a dit beaucoup de choses sur le stress au cours des dernières années. Qu'en est-il vraiment ? En quoi peut-il entraîner des transformations au niveau physiologique aussi importantes que la maladie. Comment les neurosciences peuvent-elles nous aider à mieux saisir et gérer ses répercussions ?

Admission : 20 \$

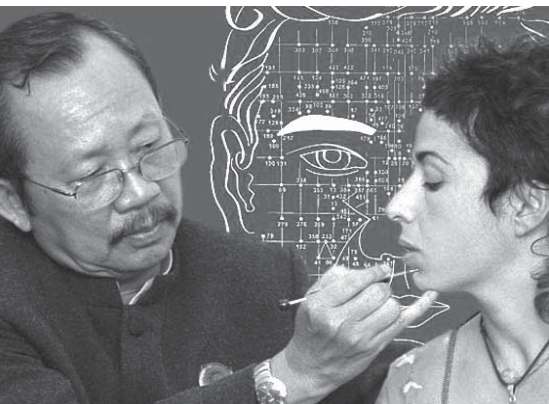
# Découvrez le DIEN CHAN

## La réflexologie faciale sans aiguille

Soyez parmi les premiers au Québec à découvrir cette nouvelle approche thérapeutique!

Le Dien Chan est une technique réflexologique développée et mise en place par le Professeur Bui Quốc Châu, au Vietnam, dans le milieu des années 70. Il se définit par l'association de schémas de réflexion reflétant le corps sur le visage ou sur une autre partie du corps. Comme toute technique de réflexothérapie, le Dien Chan agit par stimulation de zones et/ou de points réflexes avec les doigts ou avec des outils spécifiques. Il peut être utilisée comme technique thérapeutique à part entière ou comme approche complémentaire pour soulager les douleurs et améliorer votre qualité de vie et celle de vos proches.

Coût : 300 \$ tx incl (Niveau I) / 250 \$ tx incl (Niveau II)  
INFORMATION - RÉSERVATION :  
514-425-4725 ou 1-877-425-4725  
www.evenementsvoxpathopuli.com



### ATELIERS PRATIQUES

#### Niveau I

Deux sessions au choix :  
**SAMEDI et DIMANCHE**  
**13 et 14 Février, 9h30-17h**  
**ou 13 et 14 Mars, 9h30-17h**

#### Niveau II (niveau I pré-requis)

Deux sessions au choix :  
**SAMEDI et DIMANCHE**  
**27 et 28 Février, 9h30-17h**  
**ou 27 et 28 Mars, 9h30-17h**

Au Centre Vox Populi, 550 St-Zotique Est, Montréal

Dans l'atelier des niveaux I et II, Etienne Tran vous présentera la méthodologie sous-jacente au Dien Chan incluant les schémas de réflexion, les points BQC et certains outils spécifiques de travail. Vous pourrez expérimenter cette technique fort simple par des mises en pratique sur vous-même et sur les autres participants. Un document complet d'introduction au Dien Chan vous sera fourni pour vous permettre de poursuivre votre pratique personnelle.

Dien Chan



### CONFÉRENCES :

MERCREDI 3 FÉVRIER, 19h30  
ou MERCREDI 10 MARS, 19h30

#### LES SECRETS DE LA MÉDECINE ÉNERGÉTIQUE ORIENTALE

Avec ÉTIENNE TRAN

Une introduction à la philosophie et la pratique du DIEN CHAN, mais aussi au Qi Gong et plusieurs autres pratiques thérapeutiques issues des arts martiaux et grands courants de la spiritualité orientale.

Admission : 20 \$

#### ÉTIENNE TRAN

Conférencier, formateur et président de la Fédération de Dien Chan du Canada. Profondément attaché aux traditions ancestrales asiatiques, il a reçu les enseignements de plusieurs maîtres taoïstes et moines bouddhistes et a été formé au Vietnam par le Professeur Bui Quốc Châu.

Fort d'une solide formation en médecine énergétique chinoise et d'un entraînement unique en arts martiaux, il est régulièrement invité à animer des formations à l'étranger. Il offre également des consultations privées : 514-969-8985



## Osez la plume !

### Ateliers de créativité et d'écriture

- Vous êtes passionnés des mots, amoureux de la plume ou simplement curieux de l'approivoiser ?
- Vous avez un projet d'écriture ?
- Vous voulez écrire mais ne trouvez pas toujours le temps, les idées ou le mot juste pour traduire votre pensée ?

Cet atelier d'écriture est pour vous.

#### PASSEZ À L'ACTION !

À LA FOIS MAGIQUE ET LUDIQUE, CET ATELIER VOUS PERMETTRA DE CRÉER DE COURTS TEXTES À L'AIDE DE DIVERS EXERCICES POUR STIMULER VOTRE IMAGINAIRE.

Venez tendre l'oreille aux images qui hantent ou fécondent votre inconscient pour vous en libérer ou les faire fleurir ! Découvrez ce qu'une simple odeur, un chant ou une image peuvent générer dans votre esprit ! Débranchez pendant un moment votre sens critique et laissez émerger l'inconnu en vous ! Étonnement garanti !

Coût : 200 \$ tx incl. pour 4 ateliers  
Lieu : Centre Vox Populi,  
550 St-Zotique Est, Montréal  
(Métro Beaubien)



Deux sessions au choix :

**Jeudis 4-11-18-25 Février,**  
**19h à 21h30**  
**ou**  
**Jeudis 4-11-18-25 Mars,**  
**19h à 21h30**

\* Des rencontres sont également prévues en journée. Informez-vous !

Information / réservation :  
Claude Lebrun  
Téléphone : 450 965-6671  
Courriel : [claudelebrun@videotron.ca](mailto:claudelebrun@videotron.ca)  
Site Web : <http://www.claudel.info>

Quand on écrit, faut-il tout écrire ?  
Quand on peint, faut-il tout peindre ?  
De grâce, laissez quelque chose  
à suppléer par mon imagination !

[Denis Diderot]

#### Avec CLAUDE LEBRUN

Claude Lebrun vit de sa plume depuis plus de 25 ans, principalement comme auteure pour la télévision jeunesse ainsi que comme journaliste de magazines : *Sélection du Reader's Digest*, *Elle Québec*, etc. Elle développe aussi en parallèle, une carrière d'auteure-compositeure-interprète ([www.claudel.info](http://www.claudel.info)) et anime des voyages d'écriture en Arizona avec l'organisme *Ho rites de passage* ([www.horites.com](http://www.horites.com)).



# HUIT NOUVEAUX FILMS AVEC ECKHART TOLLE

## PROJECTIONS ET FORUMS DE DISCUSSION

Rencontres du Groupe d'étude officiel de Eckhart Tolle à Montréal

**ADMISSION : 15 \$ - BIENVENUE À TOUS !**

Projection de huit nouveaux films de Eckhart Tolle entièrement doublés en français et présentés en exclusivité. Un lieu unique pour échanger vos points de vue, impressions, questionnements et expérience dans le domaine de l'éveil de la conscience et d'une vie ancrée dans le moment présent. Ces soirées sont animées par Pascal Hastir. [www.pascalhastir.com](http://www.pascalhastir.com)

### RENOUEZ AVEC LE SENS PROFOND DE VOTRE VIE

\* 1 FILM

**JEUDI 28 JANVIER, 19h30**

Le but principal de tout être humain est d'être engagé pleinement et simplement dans le moment présent et par conséquent d'être harmonieusement aligné avec le courant naturel de la réalité. Tout au long de cette causerie inédite sur le sens profond de l'existence, Eckhart Tolle vous invite à réfléchir à vos choix de vie et à la qualité d'attention que vous accordez aux êtres et aux choses qui vous entourent.

#### Aperçu des thèmes abordés :

- La beauté de vivre sans effort et comment s'éveiller à cette réalité
- Tirer profit de l'intemporel et de l'immuable
- Comment embrasser l'espace plutôt que la forme du moment présent
- Clés pour mieux saisir l'essence profonde de ceux et celles qui nous entourent

Durée : 1h30



Eckhart Tolle est auteur des livres : *Le Pouvoir du moment présent ; Mettre en pratique le pouvoir du moment présent ; Quiétude et plus récemment : Unité avec toute vie* (2009). Son ouvrage, *Nouvelle Terre* était déjà vendu à 3,5 millions d'exemplaires deux mois après son lancement. [www.ariane.qc.ca](http://www.ariane.qc.ca)

### PRATIQUER LA PRÉSENCE

\* 5 FILMS

Un guide pour tout thérapeute, accompagnant ou enseignant spirituel mais également pour tous ceux qui s'intéressent à la relation d'aide. Apprenez à appliquer les enseignements d'Eckhart Tolle dans le cadre d'une pratique thérapeutique ou relationnelle.

#### Aperçu des thèmes abordés :

- Quelles sont les conditions favorables à un l'accompagnement ?
- Lignes directrices pour offrir de l'aide, du soutien ou des séances privées
- Modalités d'enseignement
- Quand la guérison opère-t-elle ?
- Enseigner aux enfants et aux adolescents
- Travailler avec les situations traumatisantes
- Établir un pont entre le parlé et le non-dit, le manifesté et le non-manifesté.

**JEUDI 4 FÉVRIER, 19h30**

Les critères nécessaires pour être thérapeute, accompagnant ou enseignant spirituel

**JEUDI 11 FÉVRIER, 19h30**

Maîtriser l'art de vivre pleinement dans les dimensions : manifesté et non-manifesté

**JEUDI 18 FÉVRIER, 19h30**

Le bon usage des « panneaux indicateurs » comme outil pédagogique.

**JEUDI 25 FÉVRIER, 19h30**

L'illumination et utilisation de techniques

**JEUDI 4 MARS, 19h30**

L'argent et l'enseignement spirituel

### LE SECRET DU BONHEUR

\* 2 FILMS

Jusqu'à quel point êtes-vous identifiés à vos idées, vos opinions, votre profession, les étiquettes, la société, la culture ? Dans cette session inédite, Eckhart Tolle dresse de nouvelles pistes de réflexion au sujet des angoisses, de l'inquiétude, du mécontentement et autres dysfonctionnements de l'esprit humain. Un témoignage qui va au-delà des mots...

#### Aperçu des thèmes abordés :

- Réflexion sur le sens réel du bonheur
- Comment développer et maintenir un esprit paisible tout en menant une vie active ?
- Comment mieux reconnaître les mécanismes de l'ego et pourquoi il est important d'aller au-delà.
- Exercices pratiques

Durée : 1h30 par projection

**JEUDI 11 MARS, 19h30**

LE SECRET DU BONHEUR - 1

**JEUDI 18 MARS, 19h30**

LE SECRET DU BONHEUR - 2

### TROIS ATELIERS AU CHOIX POUR VIVRE LE MOMENT PRÉSENT

Cette série d'ateliers est une occasion unique de faire l'expérience du moment présent dont parle Eckhart Tolle, par la pratique d'exercices simples, de questionnements et d'investigations.

#### Avec Pascal Hastir



Communicateur inspiré par les enseignements et travaux d'Eckhart Tolle, Byron Katie, Marshall Rosenberg, Wayne Dyer et Jon Kabat-Zinn. Les sujets principaux de ses ateliers sont l'éveil et la pratique de la pleine conscience. [www.pascalhastir.com](http://www.pascalhastir.com)

### LA CONSCIENCE DU MOMENT PRÉSENT

**SAMEDI 30 JANVIER – 9h à 17h**

\* Cet atelier est également donné le Samedi 6 février, 9h-17h à la Librairie Vers La Source, 670 St-Georges, St-Jérôme.

Le réel pouvoir du moment présent réside dans une pratique ancrée dans le quotidien. L'étude des concepts et la compréhension intellectuelle des enseignements sur l'Éveil ne font que très peu de différence dans notre réalité si nous ne les vivons pas. Thèmes abordés : Développez votre aptitude à être présent. Prenez conscience de votre Ego. Renoncez à la négativité.

### LA LIBÉRATION DE LA SOUFFRANCE

**SAMEDI 20 FÉVRIER – 9h à 17h**

On attire dans notre vie bonheur ou souffrance, selon ce que reflète notre état de conscience. Deux aspects sont à considérer : l'état mental (nos pensées) et l'état émotionnel (l'énergie suscitée par nos émotions). La clé de toute libération réside dans le déploiement de la conscience. Thèmes abordés : Identifiez ce qui cause la souffrance en vous. Le cadeau caché de la souffrance. Dissolution et libération complète de la souffrance.

### LES RELATIONS : UN RÉVÉLATEUR PUISSANT

**SAMEDI 13 MARS – 9h à 17h**

Avez-vous remarqué qu'accepter ce qui EST représente tout un défi, surtout lorsqu'il est question de relations humaines ! Les relations sont une formidable opportunité de mieux connaître ce qui résiste en vous et ce qui est identifié ou attaché à des croyances ou des pensées préconçues. Thèmes abordés : Qui êtes-vous en relation ? Comment créer les relations que vous souhaitez. Développez des relations conscientes et éclairées.

#### COÛT DES ATELIERS :

1 atelier : 125 \$ tx incl.  
2 ateliers : 210 \$ tx incl. (économie de 40 \$)  
3 ateliers : 300 \$ tx incl. (économie de 75 \$)

**INFORMATION – RÉSERVATION :**  
514-425-4725 ou 1-877-425-4725  
[www.evenementsvoxpopuli.com](http://www.evenementsvoxpopuli.com)



# LES AMIS DE C.G. JUNG

## QUI EST C.G. JUNG ?

**Psychiatre suisse (1875-1961). Le plus proche disciple de Freud, Jung fut le premier à s'écarter des thèses de son maître en créant la « psychologie analytique ». Il déssexualisa la libido, la considérant comme une forme d'énergie vitale, puis introduisit notamment les concepts d'inconscient collectif et d'archétype.**

*Carl Gustav Jung était en effet un précurseur de l'époque que nous vivons, temps privilégié pour l'intériorité. Qu'il s'agisse de la mutation de la conscience symbolique, de l'importance cruciale des interrogations sur le sens de la vie, de l'attention particulière aux leçons de l'Orient, au développement personnel de l'individu et d'une vision globale des choses, il était à bien des égards en avance sur son époque. Devançant bien des requêtes de notre temps, il en est devenu un des maîtres à penser. On comprend l'importance d'une bonne connaissance de sa pensée authentique. - Ysé Tardan Masquelier, C.G. Jung, La Sacralité de L'Expérience Intérieure.*

*J'ai découvert Jung au moment d'une très grande crise intérieure. Son approche moins réductionniste que Freud m'a séduit et considérablement aidé à reprendre goût à la vie. - Hubert Reeves, Intimes Convictions.*

**LES AMIS DE C.G. JUNG** ont pour objectif de mieux faire connaître le domaine de la psychologie analytique au Québec. Les rencontres proposées se veulent accessibles à tous sans pré-requis d'aucune sorte et visent à stimuler la réflexion sur certaines réalités psychologiques observables en chacun(e) et dans la société en général.

## CONFÉRENCES EN PSYCHOLOGIE ANALYTIQUE

**ADMISSION : 20 \$ - BIENVENUE À TOUS !**

**VENDREDI 29 JANVIER, 19h30**

### QU'EST-CE QUE L'INCONSCIENT ?

Qu'en est-il de cette part inconnue de nous-mêmes ? Les grandes théories de l'Inconscient et de la compensation (ce que le conscient ignore ou réprime).

**VENDREDI 5 FÉVRIER, 19h30**

### L'ENFANT INTÉRIEUR

Qu'en est-il réellement de cet enfant symbolique ? En quoi peut-on le reconnaître ? Quelles sont ses demandes, sa réalité psychologique ? Est-il simplement le reflet de l'enfant biologique que nous étions ?

*Tout enfant est en quelque façon un génie, et tout génie un enfant. [Arthur Schopenhauer]*

**VENDREDI 12 FÉVRIER, 19h30**

### LE CODE SECRET DE L'ÂME

#### Destin et individuation

Chaque personne possède à la naissance le ferment psychologique d'une mission à accomplir. Une réflexion sur cette part de destin en nous qui nous appelle à être.

**VENDREDI 19 FÉVRIER, 19h30**

### LA FAMILLE DANS TOUS SES ÉTATS

Une réflexion sur les contradictions troublantes de ce que l'on raconte de son histoire familiale et la réalité psychique de son influence.

**VENDREDI 26 FÉVRIER, 19h30**

### MIEUX COMPRENDRE

#### L'ANGOISSE ET L'ANXIÉTÉ

Repères psychologiques, intégration et représentation des causes de l'angoisse et de l'anxiété. Les deux plus grands maux de notre époque ...

**VENDREDI 5 MARS, 19h30**

### L'INFLUENCE CACHÉE

#### DES ARCHÉTYPES

Présentes dans l'imaginaire collectif de l'humanité, quelle est l'influence de ces images primordiales dans nos vies ? Symboles universels, découpage et structures de notre imaginaire collectif.

**VENDREDI 12 MARS, 19h30**

### PSYCHOLOGIE DU COUPLE

Remis en cause par l'égoïsme, l'hédonisme et la peur de l'engagement, qu'est devenu le couple à notre époque ? Quels sont ses enjeux psychologiques ?

**VENDREDI 19 MARS, 19h30**

### LA QUÊTE DU GRAAL

Une interprétation psychologique de ce récit légendaire toujours d'actualité. En quoi nous renseigne-t-il sur la condition humaine et ses enjeux ?

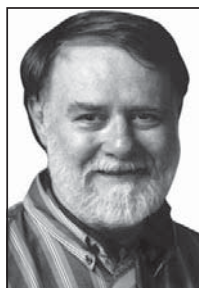
**VENDREDI 26 MARS, 19h30**

### LE LIVRE ROUGE DE C.G. JUNG

Dans son Livre Rouge, tel qu'il le nommait, Jung décrit de façon très intime sa « confrontation avec l'inconscient », l'ego et les forces intérieures qui le tourmentent. L'ouvrage achevé il y a cinquante n'avait jamais été dévoilé au grand public avant 2009. Des révélations fascinantes ...

AVEC

**GERMAIN BEAUCHAMP**



Philosophe et thérapeute avec plus de trente ans. Cofondateur avec Guy Corneau du Cercle C.G. Jung de Montréal. Consultations privées : 514-528-9457

## ATELIER PRATIQUE RÊVES ET CHEMINEMENT INTÉRIEUR

Deux sessions au choix :

**JEUDIS 11, 18 et 25 FÉVRIER, 19h – 21h30**  
**ou JEUDIS 11, 18 et 25 MARS, 19h – 21h30**

Le rêve occupe une place très importante dans nos vies : chaque nuit, nous passons environ une heure et demie à rêver. Chaque rêve nous dit quelque chose d'important sur nous, à condition d'en connaître les clés pour le déchiffrer. L'étude des rêves peut-être utilisé comme un puissant moyen de maturation psychologique mais aussi comme aide d'appoint à tout travail thérapeutique.

*Un rêve non interprété est comme une lettre importante abandonnée.*  
- Le Talmud

**Coût de l'atelier : 150 \$ tx incl.**  
**INFORMATION – RÉSERVATION :**  
**514-425-4725 ou 1-877-425-4725**  
**www.evenementsvoxpouli.com**

**Aperçu des thèmes abordés :**

- À quoi servent les rêves ?
- Les différents stades neurologiques reliés au sommeil
- Les rêves en psychanalyse selon Freud et Carl Gustav Jung
- Les principales méthodes pour se souvenir de ses rêves
- Les grandes clés d'interprétation
- Comment tenir un journal de rêves
- Reconnaître en rêve les aspects obscurs de sa personnalité
- Utiliser le rêve pour la résolution d'un problème donné
- Développer la lucidité en rêve
- Redécouvrir le Soi ou l'absolu dans la vie onirique

Sur une base volontaire, les participants pourront être invités à partager (pour analyse) une expérience de rêve.

Animation : Germain Beauchamp